

Domov Paprsek ve Velkých Opatovicích



Místo, které hlídá anděl

Vypravili jsme se do míst, o kterých by se mělo vědět mnohem víc. V komplexu **Paprsek** si člověk uvědomí tolik věcí, že nabude dojmu, aby se právě podobnými budovami dnes a denně alespoň jednou prošli všichni tzv. „normální“ lidé. Aby **POCHOPILI!**

Při setkání tváří v tvář s těmi, kterým pámbů na jednu stranu ubral víc než ostatním, si člověk uvědomí, že by v první řadě nikdy nikdo neměl druhého odsuzovat, soudit, jakkoli hodnotit. Třeba už jen z toho důvodu, že sami nevíme, co se nám může přihodit zítra, pozítří, za týden, za měsíc...

Navštívili jsme Paprsek v jihomoravských Velkých Opatovicích, což je rozsáhlý komplex, domov poskytující komplexní péči lidem se zdravotním postižením. Jedná se o zabezpečení ubytování, stravování, všestrannou péči ošetřovatelskou, zdravotní – včetně rehabilitace, péči sociální, rozvíjení kulturní a zájmové činnosti, u vybraných klientů pak jejich pozvolnou implementaci k začlenění se do samostatného, takzvaného chráněného bydlení.

Čtyřadvacet hodin denně!

Třípatrová budova, rozdělená na celkem tři oddělení momentálně poskytuje domov stovce lidí, kteří jsou z velké části odkázáni na pomoc ostatních, aby byl jejich život v rámci individuální možnosti co nejkvalitnější. Velmi zjednodušeně řečeno zde vidíme jedince, kteří ze zdravot-

ních důvodů mají ve většině případů chování malých dětí. A tak se k nim musí přistupovat. Zcela individuálně rozeznat drobné nuance v chování a návycích, dostat se do jejich světa, který je na míle vzdálen světu zdravých vrstevníků, získat si jejich přízeň a v tu chvíli, stručně řečeno, máme vyhráno.

Tohle je práce, kterou v této příspěvkové organizaci (stejně jako v ostatních zařízeních tohoto charakteru, včetně čistě charitativních) mají na svých bedrech ti nejdůležitější – pracovníci, kteří se věnují přímé ošetřovatelské péči. Doslova a do písmene přes-

ně dvacet čtyři hodiny denně! O prázdninách, o svátcích, pochopitelně i o každém víkendy. Samozřejmě, že je zde řada dalších „nezbytných“ zaměstnanců, aby chod celého Paprsku fungoval, jak má, ovšem právě ti, kteří jsou s klienty v nejužším a každodenním styku, jsou těmi, bez nichž by žádné zařízení zkrátka nefungovalo, tudíž ani nemohlo existovat!

Kavárnička i malé Zoo

Nemalá pozornost je věnována patřičnému využití volného času klientů, mezi něž patří řada aktivizačních činností. Vedle

společenských her, výletů, plavání, malování, muzikoterapie, klienti ve volných chvílích například vyrábějí keramiku. V říjnu přede dvěma lety pro ně v Paprsku vznikla nová „kavárna“ s kuchyňkou k nácvičku vaření jednoduchých jídel a správného stolování. Tyto schopnosti pak budou moci využívat v chráněném bydlení. Vedle toho je kavárnička využívána k posezení s rodinnými příslušníky, kteří za klienty přijíždějí na návštěvu. A vedle toho je pravidelně obsazována setkáváním při narozeninových oslavách.

Ve stejném roce (2017) pak po dvouletém budování byly služby Paprsku rozšířeny o terapeutickou aktivizační činnost spočívající v metodě ucelené rehabilitace za podpory a přítomnosti zvířat. Impuls na vznik zoo koutku vybudovaného v rozlehlé zahradě domova vzešel od samotných klientů. Zooterapie je tedy další oblastí péče o klienty, pomocí níž se zlepšují nejen pohybové, ale i citové a rozumové schopnosti, a pochopitelně se zlepšuje i jejich koncentrace a psychická pohoda. Zvíře totiž poskytuje absolutní přijetí bez ohledu na věk, diagnózu či hendikep, tudíž přináší silnou podprahovou psychologickou pomoc, aniž by si to člověk vůbec uvědomoval!

Nejlepší lékař? Příroda...

...je nepsanou pravdou, že uzdravuje, léčí, hladí, konejší. Ne náhodou, co svět světem stojí, se říká, že tím největším lékařem lidí je příroda. I ona má své nemalé místo v Paprsku ve Velkých Opatovicích. Rozlehlá a především pak opravdu nádherná zahrada, pro někoho zahradní park, je oázou klidu a pohody a stejně tak zábavy a radosti. Pro odpočinek jsou zde k dispozici dva altány, lavičky, včetně těch houpacích, menší sportovní hřiště, spousta zeleně, květin, stromů, již výše zmíněný zoo koutek... No a posledním, opravdu neuvěřitelně pozitivně vyzařujícím přírůstkem tohoto objektu je ze dřeva vyřezaná socha v životní velikosti, anděl s roztaženými křídly, který ihned po vstupu do zahrady automaticky upoutá naši pozornost. Svou vizáží, vyzařováním, klidem, pokorou, úctou k věcem, pro které nemáme (a vlastně ani nemusíme mít!) žádné „logické“ vysvětlení, vnitřní radostí, pocitem bezpečí. Ano, jakoby celé tohle místo bedlivě střežil a hlídal – probleskne všem hlavou.



Ze dne slavnostního otevření zoo koutku v zahradním parku v Paprsku