|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **27.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY  **Varianta 2 (Varianta 2)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM,  KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | MRKVOVÁ POLÉVKA, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | FAZOLOVÁ S PÁRKEM,  RYBÍ FILÉ NA MÁSLE,BRAMBORY | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY  **Varianta 2 (Varianta 2)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM,  KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY  **Varianta 2 (Varianta 2)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM, KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT | JOGURT, CHLÉB |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | FAZOLOVÁ S PÁRKEM,  KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY  **Varianta 2 (Varianta 2)**  FAZOLOVÁ S PÁRKEM,  KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **út**  **28.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,  PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, ROHLÍK,ŠUNKA,MÁSLO, BANÁN | SKLENNÁ POLÉVKA, VEPŘOVÝ GULÁŠ,KNEDLÍK | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,  PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | SKLENNÁ POLÉVKA, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,  PEČIVO |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | OPLATEK, PŘESNÍDÁVKA | CAMEMBERT,MÁSLO,  PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | OPLATEK, PŘESNÍDÁVKA | CAMEMBERT,MÁSLO,  PEČIVO | ČESNEKOVÉ SÁDLO,PEČIVO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | SKLENNÁ POLÉVKA, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,  PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,  PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **st**  **29.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ,  SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | **Varianta 1 (Varianta 1)**  KULAJDA,  VDOLEČKY  **Varianta 2 (Varianta 2)**  KULAJDA,  BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ,  SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | KOPROVÁ POLÉVKA, TĚSTOVINA S TVAROHEM ZAPEČENÁ | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ,  SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | KULAJDA,  TĚSTOVINA S TVAROHEM ZAPEČENÁ | BEZ. CHLEBÍK, SÝR | ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ,  SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, PEČIVO | KULAJDA,  BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ,  SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, PEČIVO | KULAJDA,  BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO | DRUBEŽÍ PAŠTIKA,CHLÉB |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ,  SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | KULAJDA,  VDOLEČKY | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ,  SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | **Varianta 1 (Varianta 1)**  KULAJDA,  VDOLEČKY  **Varianta 2 (Varianta 2)**  KULAJDA,  BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **čt**  **30.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ,  MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI,  SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ,  MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI,  DIETNÍ ÚPRAVA | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ,  MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | VÝVAR S NOKY,  DIETNÍ ÚPRAVA, TATARKA | JÁHLOVÁ KAŠE | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ,  MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI,  SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE, OPLATEK | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ,  MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO | SLEPIČÍ S NUDLEMI,  SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE, OPLATEK | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO | CHLÉB,MÁSLO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ,  MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI,  SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ,  MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI,  SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **pá**  **31.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ,  ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO,  BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA  **Varianta 2 (Varianta 2)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOBLIHOVÝ ROHLÍK  S NÁPLNÍ OVOCNOU | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ,  ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO,  BULKA GRUNT | JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA | KOLÁČ | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ,  ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO | JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA | MARMELÁDA,MÁSLO,  PEČIVO | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ,  ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO,  BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA  **Varianta 2 (Varianta 2)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOLÁČ dia | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ,  ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO,  BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA  **Varianta 2 (Varianta 2)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOLÁČ dia | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY | CHLÉB,SÁDLO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ,  ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO,  BULKA GRUNT | JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA | KOBLIHOVÝ ROHLÍK  S NÁPLNÍ OVOCNOU | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ,  ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO,  BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA  **Varianta 2 (Varianta 2)**  JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOBLIHOVÝ ROHLÍK  S NÁPLNÍ OVOCNOU | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **so**  **1.2.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ,  DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,  RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ,  DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,  RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | SALÁM PLÁTKY, PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ,  DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,  RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ,  DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,  RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ,  DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,  RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO | CHLÉB,SALÁM |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ,  DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,  RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ,  DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,  RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **ne**  **2.2.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,KAKAO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,  OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,KAKAO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,  KOMPOT | MOUČNÍK | ŠUNKOVÝ SALÁM,MÁSLO,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, PAŠTIKA,MÁSLO,PEČIVO, JOGURT | VÝVAR S MASEM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,  OBLOHA | MOUČNÍK BEZLEPKOVÝ | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, PAŠTIKA,MÁSLO,PEČIVO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,  OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK DIA | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, PAŠTIKA,MÁSLO,PEČIVO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,  OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK DIA | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. | CHLÉB,MÁSLO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,KAKAO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,  OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK DIA | ŠUNKOVÝ SALÁM,MÁSLO,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,OBLOHA | MOUČNÍK | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Seznam všech alergenů používaných potravinách a pokrmech jsou na vyžádání u vedoucí stravování nebo kuchařky.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: .............................. | Schválil: .............................. |  |