|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po****27.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY**Varianta 2 (Varianta 2)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | MRKVOVÁ POLÉVKA, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | FAZOLOVÁ S PÁRKEM, RYBÍ FILÉ NA MÁSLE,BRAMBORY | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY**Varianta 2 (Varianta 2)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY**Varianta 2 (Varianta 2)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT | JOGURT, CHLÉB |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | FAZOLOVÁ S PÁRKEM, KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, POMAZÁNKA Z CIZRNY, OVOCE | **Varianta 1 (Varianta 1)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, ZAPÉKANÉ RYBÍ FILÉ,BRAMBORY**Varianta 2 (Varianta 2)**FAZOLOVÁ S PÁRKEM, KUŘE NA PAPRICE,TĚSTOVINA | PUDINK,OPLATEK | KROKETY SE SÝREM,ŠPENÁT |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **út****28.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, ROHLÍK,ŠUNKA,MÁSLO, BANÁN | SKLENNÁ POLÉVKA, VEPŘOVÝ GULÁŠ,KNEDLÍK | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | SKLENNÁ POLÉVKA, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,PEČIVO |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | OPLATEK, PŘESNÍDÁVKA | CAMEMBERT,MÁSLO,PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | OPLATEK, PŘESNÍDÁVKA | CAMEMBERT,MÁSLO,PEČIVO | ČESNEKOVÉ SÁDLO,PEČIVO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | SKLENNÁ POLÉVKA, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, CHLÉB,SALÁM VYSOČINA, BANÁN | POLÉVKA S KRUPKAMI, VEPŘOVÉ VÝPEČKY,ZELÍ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY | PŘESNÍDÁVKA, PIŠKOTY | CAMEMBERT,MÁSLO,PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **st****29.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | **Varianta 1 (Varianta 1)**KULAJDA, VDOLEČKY**Varianta 2 (Varianta 2)**KULAJDA, BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | KOPROVÁ POLÉVKA, TĚSTOVINA S TVAROHEM ZAPEČENÁ | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | KULAJDA, TĚSTOVINA S TVAROHEM ZAPEČENÁ | BEZ. CHLEBÍK, SÝR | ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, PEČIVO | KULAJDA, BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, PEČIVO | KULAJDA, BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO | DRUBEŽÍ PAŠTIKA,CHLÉB |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | KULAJDA, VDOLEČKY | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, SELSKÁ OMELETA,PEČIVO, FRUKO | **Varianta 1 (Varianta 1)**KULAJDA, VDOLEČKY**Varianta 2 (Varianta 2)**KULAJDA, BULGUR S MASEM A ZELENINOU | CHIASPITZ, SÝR | ŠPENÁTOVÉ PYRÉ,PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **čt****30.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI, SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI, DIETNÍ ÚPRAVA | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | VÝVAR S NOKY, DIETNÍ ÚPRAVA, TATARKA | JÁHLOVÁ KAŠE | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI, SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE, OPLATEK | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO | SLEPIČÍ S NUDLEMI, SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE, OPLATEK | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO | CHLÉB,MÁSLO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI, SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR, TATARKA | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, MASOVÁ POMAZ.,PEČIVO, OVOCE | SLEPIČÍ S NUDLEMI, SÝROVÁ JEHLA,BRAMBOR | OVESNÁ KAŠE S PIŠKOTY | LIPTOVSKÝ TVAROH,PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **pá****31.1.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO, BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA**Varianta 2 (Varianta 2)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOBLIHOVÝ ROHLÍKS NÁPLNÍ OVOCNOU | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY  |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO, BULKA GRUNT | JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA | KOLÁČ | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO | JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA | MARMELÁDA,MÁSLO,PEČIVO  | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY  |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO, BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA**Varianta 2 (Varianta 2)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOLÁČ dia | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY  |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO, BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA**Varianta 2 (Varianta 2)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOLÁČ dia | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY  | CHLÉB,SÁDLO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO, BULKA GRUNT | JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA | KOBLIHOVÝ ROHLÍKS NÁPLNÍ OVOCNOU | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY  |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, ZE SARDINEK A MĚKKÉHO SALÁMU,PEČIVO, BULKA GRUNT | **Varianta 1 (Varianta 1)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ŠVÉDSKÁ ROŠTĚNÁ,TĚSTOVINA**Varianta 2 (Varianta 2)**JIHOČESKÁ POLÉVKA, ČOČKA PO SRBSKU, PEČIVO | KOBLIHOVÝ ROHLÍKS NÁPLNÍ OVOCNOU | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY  |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **so****1.2.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | SALÁM PLÁTKY, PEČIVO |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO | CHLÉB,SALÁM |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, DUKO-pom.máslo,PEČIVO, DŽUS | KRUPICOVÁ S VEJCEM, PŘÍRODNÍ PLÁTEK,RÝŽE KARI | OVOCE, TYČINKA | TLAČENKA S CIBULÍ,PEČIVO |  |
|  |  | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** | **Večeře** | **Druhá večeře** |
| **ne****2.2.** | **3** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,KAKAO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **2** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,KAKAO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,KOMPOT | MOUČNÍK | ŠUNKOVÝ SALÁM,MÁSLO,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **2/bez** | ČAJ CELODENNÍ, PAŠTIKA,MÁSLO,PEČIVO, JOGURT | VÝVAR S MASEM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,OBLOHA | MOUČNÍK BEZLEPKOVÝ | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **9** | ČAJ CELODENNÍ, PAŠTIKA,MÁSLO,PEČIVO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK DIA | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |
| **9+2v** | ČAJ CELODENNÍ, PAŠTIKA,MÁSLO,PEČIVO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK DIA | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. | CHLÉB,MÁSLO |
| **MIX** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,KAKAO, JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,OBLOHA, KEČUP | MOUČNÍK DIA | ŠUNKOVÝ SALÁM,MÁSLO,PEČIVO |  |
| **DBML** | ČAJ CELODENNÍ, VÁNOČKA,MÁSLO,JOGURT | HOVĚZÍ S KAPÁNÍM, RAŽNIČÍ,BRAMBOR,OBLOHA | MOUČNÍK | UZENÁ PLEC,PEČIVO, OKUREK STERIL. |  |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Seznam všech alergenů používaných potravinách a pokrmech jsou na vyžádání u vedoucí stravování nebo kuchařky.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval: .............................. | Schválil: .............................. |   |